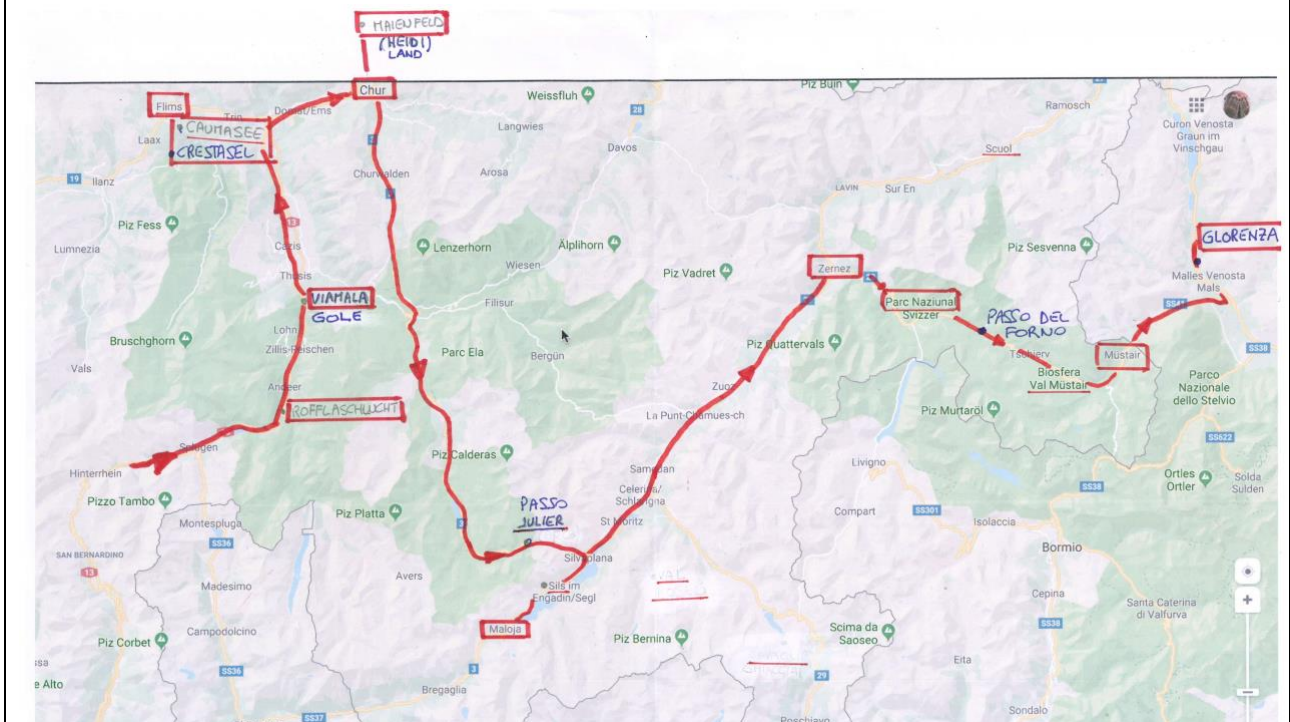


Autore: Maurizio Petralia
Domicilio: S. Antonino
Equipaggio: Maurizio e Francesca
Veicoli: camper Knaus Traveler 520 – moto Honda MSX 125

## VIAGGIO

Nazioni: Svizzera (Grigioni) e Italia (Glorenza)
Luoghi visitati: <b>Rofflaschlucht, Viamala Schlucht, Flims, Coira, Maienfeld Heidiland, Maloja, Zernez, parco nazionale, Glurns/Glorenza (Sud Tirolo), Müstair</b>
Periodo: 4 – 11 agosto 2019
Km percorsi: camper 540 – moto 130
Itinerario:



## DIARIO

1° giorno: domenica 4 agosto 2019, partenza 1030
Luoghi visitati: <b>Rofflaschlucht – Viamala Schlucht</b>
Campeggio: Flims, Via Prau la Selva 4, Camping Flims, <a href="http://www.camping-flims.ch">www.camping-flims.ch</a> , N 46.82376° – E 9.27679° (fr. 42.- a notte)
Resoconto: arrivo alle Rofflaschlucht alle 1145, pranzo al ristorante (ottimi gli spätzli), + visita di un'ora alle gole, spostamento alle vicine gole della Viamala (visita di un'ora), quindi spostamento a Flims.



Rofflaschlucht



Viamala Schlucht

2° giorno: lunedì 5 agosto 2019

Luoghi visitati: **Laghi di Cauma e Cresta**

Campeggio: Flims, Camping Flims

Resoconto: camminata di 12,5 Km tra i vari laghi di Flims, tra i quali il Cauma ed il Cresta. Con pausa pranzo picnic impiegato 4 ore e mezza. Sentiero facile, dislivelli limitati.



Lago di Cauma



Lago di Cresta

3° giorno: martedì 6 agosto 2019

Luoghi visitati: **Coira, Maienfeld (Heidiland)**

Campeggio: Maloja, Plan Curtinac, Camping Maloja, [www.camping-maloja.ch](http://www.camping-maloja.ch), fr. 42.- a notte

Resoconto: partenza da Flims ore 1000, una ventina di chilometri per Coira, parcheggio in centro alla Stadthalle. Visita della città vecchia, zona pedonale, e pranzo in una bella piazzetta.

Alle 1400 partenza per Maienfeld Heidiland. Trovare parcheggio diventa difficoltoso per la, secondo noi, non chiara segnaletica. Visita di due ore ad Heidiland (fr. 13.50 per adulto).

Verso le 1600 partenza per il camping Maloja. Fatto il passo del Julier.





Coira



Maienfeld Heidiland

4° giorno: mercoledì 7 agosto 2019

Luoghi visitati: **Maloja**

Campeggio: Maloja, Camping Maloja

Resoconto: piove con forte intensità tutto il giorno, si rimane in camper fino a sera finchè smette. Quindi passeggiata di 1,5 km fino al paese di Maloja ove si cena al ristorante dell'hotel Schweizerhaus (edificio storico, ambiente caldo e gradevole, personale gentile). Portate: branzino e "duetto di pizzocchel e capuns" (molto buoni), con ½ L di vino oeil de perdrix, gelato, fr. 103.-.

5° giorno: giovedì 8 agosto 2019

Luoghi visitati: **Zernez**

Campeggio: Zernez, Madinas, camping Cul, [www.camping-cul.com](http://www.camping-cul.com), N 46.69787° - E 10.08624°, fr. 42.- al giorno

Resoconto: alle 1000 partiamo da Maloja alla volta di Zernez. Ci sistemiamo al camping Cul che occupa un'area molto estesa a ridosso del fiume Inn. Nel pomeriggio visita al centro cittadino.



Zernez camping Cul

6° giorno: venerdì 9 agosto 2019

Luoghi visitati: **Zernez museo del parco nazionale e Trupchun (parco nazionale)**

Campeggio: Zernez, camping Cul

Resoconto: la mattina, dalle 1000 alle 1200 visitiamo a Zernez (Urtatsch 2, a piedi dal campeggio 1 km) il museo del parco nazionale. Entrata fr. 7.- a persona, compresa l'audioguida in italiano.

Verso le 1300 con la moto raggiungiamo il parcheggio a S-chanf (12 km da Zernez) e da lì a piedi ci addentriamo nel parco nazionale in zona Trupchun per un percorso di 13 km. Possiamo vedere da distanza molto ravvicinata marmotte ed una coppia di cervi.



Alpe di Trupchun



Una coppia di marmotte

7° giorno: sabato 10 agosto 2019

Luoghi visitati: **Glurns/Glorenza (Italia, Sud Tirolo), Müstair**

Campeggio: Zernez, camping Cul

Resoconto: sveglia alle 0730 e colazione, ci si prepara per partire in moto verso il passo del Forno ma, alle 0845, inizia a piovere. Si aspetta che cessa. Ore 1030 si parte alla volta di Glorenza. Si supera il passo del Forno (2149 m). Pranzo al ristorante Steinbock poi visita della cittadina medioevale. Molto bella, particolare, racchiusa da mura. Al ritorno verso Zernez visita di Müstair e della suo famoso convento di San Giovanni Battista (Patrimonio Unesco). La visita guidata ci da preziose informazioni sulla storia sua e della regione. Entrata fr. 12.-.



Passo del Forno



Glorenza



Müstair convento

8° giorno: domenica 11 agosto 2019

Luoghi visitati: **ritorno a casa**

Resoconto: partenza dal campeggio a Zernez verso le 1130. Sul passo dello Julier pranzo. Verso le 1700 arrivo a casa.

Conclusione: una bella settimana lontani dal caldo opprimente del piano, ritorneremo sicuramente nei Grigioni, altri luoghi interessanti ci rimangono da visitare.