

Checklist di viaggio

Denaro e carte di credito:

1. Carte di credito e Bancomat (con relativi PIN e numeri telefonici per bloccarle)
2. Contante
3. Valuta estera (compreso qualche biglietto di piccolo taglio e monetine!)
4. Portamonete (da indossare sotto gli indumenti) o cintura con cerniera interna per le somme di denaro più consistenti.
5. Tessere socio (campeggi, autonoleggi, ecc.)
6. Nr. tel. della propria banca e ev. nr. conti bancari
7. Codici internet, e-mail, PIN e PUK per il cellulare, ecc.

Documenti personali:

1. Carta d'identità (controlla che non sia scaduta e che sia valida per l'espatrio)
2. Passaporto (controlla la scadenza e visto per i paesi che visiterai)
3. Patente (ev. equivalente internazionale)
4. Cartaverde assicurazione RC autoveicolo (controllare che sia valida per il paese che visiterai)
5. Tessera cassa malati e nr. tel. per annunciare gli ev. incidenti all'estero
6. Tessera vaccinazioni obbligatorie e consigliate per la tua destinazione ev. gruppo sang.
7. Biglietti da visita personali e aziendali ed ev. tessera della ditta
8. Fotocopia dei documenti personali e di viaggio (in caso di furto o smarrimento degli originali)
9. Indirizzi utili (TCS, ETI, REGA, parenti, amici, ambasciate e consolati, ecc.)

Documenti di viaggio:

1. Biglietti di viaggio
2. Voucher e buoni sconto campeggi
3. Programma del viaggio
4. Cartine, mappe e guide turistiche con descrizione dei percorsi (ad esempio stampati da Internet)
5. Agendina e rubrica con gli indirizzi per le cartoline ...CAP compresi ...e le e-mail!)
6. Dati GPS aree di sosta (li trovi anche sul nostro sito)

Chiavi:

1. ...di casa
2. ...del camper (ev. copia di riserva)

Equipaggiamento elettronico:

1. Apparecchio foto e video, accessori (memory card, caricabatteria, cavalletto, ecc.)
2. Notebook, chiave USB accessori e caricabatterie
3. Navigatore GPS, cavi e CD di ricarica programma
4. Prese multistandard, e inverter DC-AC
5. Cellulare e accessori (caricabatterie, custodia, microfono, auricolare bluetooth ecc.)
6. Ipod o lettore MP3 con auricolare
7. Torcia elettrica (batterie di scorta o accumulatori con carica)
8. Cuffie audio per la televisione

Igiene:

1. Spazzolino e dentifricio
2. Filo interdentale
3. Doccia schiuma, shampoo e balsamo
4. Crema corpo e viso
5. Phon (ev. presa multipla)
6. Spazzola o pettine
7. Gel o schiuma per capelli
8. Crema solare e doposole
9. Deodorante, profumo
10. Burro di cacao
11. Forbicine e lima per unghie
12. Fazzoletti di carta ev. rinfrescanti
13. Trucchi in un beauty-case con specchio
14. Struccante occhi e tonico
15. Dischetti d'ovatta
16. Occorrente per la depilazione
17. Pinzetta
18. Assorbenti igienici
19. Rasoio
20. Schiuma da barba
21. Dopobarba

Farmacia:

1. Termometro
2. Cerotti e cerotti per piaghe ai piedi
3. Disinfettante
4. Antipiretico (aspirina)
5. Antidolorifico
6. Tranquillante o sonnifero
7. Antinausea da viaggio
8. Lassativo
9. Stringente (immodium)
10. Antistaminico in pomata in caso di eritemi solari
11. Antizanzare e pomata per punture
12. Preservativi o contraccettivi
13. Medicamenti personali

Da non dimenticare:

1. Borsa o zaino
2. Giacca a vento
3. Ombrello pieghevole
4. Occhiali da sole
5. Lenti a contatto con liquidi
6. Kit per cucito
7. Presa elettrica multistandard
8. Sacco biancheria sporca
9. Pile di ricambio (per sveglia, torcia, ecc)
10. Giochi vari
11. Detersivo liquido da viaggio

12. Occorrente per i vostri hobby

Al mare:

1. Costumi da bagno
2. Telo mare
3. Cuffia per la piscina
4. Ciabatte di gomma e sandali
5. Occhiali o maschera sub, pinne e boccaglio per snorkling
6. Attrezzatura sub
7. Accappatoio
8. Crema da sole e doposole, stick proteggi labbra
9. Cappellino
10. Occhiali da sole
11. Copricostume e pareo
12. Borsa spiaggia
13. Materassino gonfiabile, ciambella e braccioli
14. Giochi da spiaggia
15. Sdraio e ombrellone
16. Borsa termica per le bibite e vivande
17. Libri

In montagna:

1. Zaino
2. Scarpe da trekking
3. Maglioni o pile
4. Camicie pesanti
5. Giacca a vento tipo goretex
6. Coltellino multiuso Svizzero
7. Binocolo
8. Cartine dei sentieri topografiche
9. Borraccia
10. Cibo e tavoletta di cioccolato energetico
11. Bussola e cellulare
12. Cappellino e occhiali da sole
13. Crema solare, cerotti per vesciche
14. Sciarpa o foulard
15. Racchette o bastone da passeggio
16. Sacco a pelo
17. Antizanzare e crema per punture

A sciare:

1. Sci e bastoni, snowboard o racchette
2. Casco da sci
3. Scarponi
4. Tuta, giacca e pantaloni da sci
5. Guanti
6. Cuffia di lana, fascia copri-orecchie
7. Calz maglia e ghettoni

8. Maglie di lana o pile
9. Calzettoni da sci
10. Scarpe doposci
11. Occhiali da sole, occhialoni a maschera
12. Slittino